

Negli ultimi anni, il monitoraggio della pressione arteriosa ha assunto notevole importanza diagnostica nell'ambito del controllo delle malattie cardiovascolari. Vari studi clinici hanno dimostrato la correlazione tra valori pressori elevati e malattie cardiovascolari o ictus. Il monitoraggio pressorio delle 24 ore (Holter Pressorio) è un test non invasivo che consente, mediante un piccolo apparecchio fissato in vita, di osservare il comportamento della pressione arteriosa durante le diverse attività svolte durante la giornata. Rappresenta uno strumento efficace per stabilire la presenza e la gravità di uno stato di ipertensione arteriosa.