

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GUALEA MARIA RITA**  
Indirizzo Via 1° Maggio n.4, 27020 Carbonara al Ticino (Pavia)  
Telefono **339 4571894**  
Fax **0382 592036**  
E-mail [marita.gualea@unipv.it](mailto:marita.gualea@unipv.it)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 23/01/1964

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2000 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Interdipartimentale di Biologia e Medicina dello Sport, Fondazione Maugeri via S. Maugeri, 10 - 27100 Pavia
- Tipo di azienda o settore Università di Pavia
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Specialista in medicina dello sport
  
- Date (da – a) Dal 1999 al 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Domus Medica, Via Sabotino 4, Vigevano (Pavia)
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Specialista in medicina dello sport
  
- Date (da – a) Dal 1997 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro di Omeopatia Viale Cà Granda 2, Milano
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Medico con competenze di omeopatia ed agopuntura
  
- Date (da – a) Dal 1999 al 2004
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Federazione Medico Sportiva
- Tipo di impiego Consulente
- Principali mansioni e responsabilità Ispettore antidoping
  
- Date (da – a) 1993

- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Principali mansioni e responsabilità  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Principali mansioni e responsabilità  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Principali mansioni e responsabilità  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Principali mansioni e responsabilità  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Principali mansioni e responsabilità  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Principali mansioni e responsabilità  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Principali mansioni e responsabilità  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore di lavoro  
• Tipo di azienda o settore  
Date (da – a)  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Provveditorato agli Studi di Pavia  
Apporti medico-scientifici alla programmazione scolastica in Educazione Fisica  
Docente seminario per docenti 1° e 2° della provincia
- 1993-1994  
Azienda-Unità Socio-Sanitaria Locale N.35  
Scuola per Infermieri Professionali, Sezione di Abbiategrasso  
Docente di Anatomia e Fisiologia
- 1994-1995  
Servizio di Anestesia e Rianimazione II (dir. Prof. Mapelli) Policlinico I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo Pavia e Istituto di Farmacologia, piazza Botta Pavia  
Attività di Ricerca
- Dal 1995-1997  
Istituto di Fisiologia Umana – Università di Pavia  
Via Forlanini, 6  
Attività di Ricerca Post-Dottorato nell'Area Scienze Mediche
- 1993-1994  
Azienda Unità Socio sanitaria locale n.35 Scuola per Infermieri Professionali Sez. di Abbiategrasso  
Docente Anatomia e Fisiologia Allievi 1° anno di corso
- Dal 1999 al 2004  
F.C. Internazionale Milano, Centro Sportivo Interello, Via Sbarbaro, Milano  
Specialista in Medicina dello Sport  
Responsabile categoria Pulcini ed Esordienti
- Dal 2011 ad oggi  
Medical Sport Center, via Emilia SS 9 Km 298,500, Lodi  
Centro Privato, convenzionato  
Consulente  
Specialista in Medicina dello Sport
- Dall' anno accademico 2008-2009 ad oggi  
Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport (sede aggregate Brescia-Pavia-Milano Bicocca)  
Facoltà di Medicina e Chirurgia-Università di Pavia  
Docente a contratto  
I anno: metodologia dell'allenamento sportivo  
II anno: idoneità medico sportiva  
III anno: prescrizione dell'esercizio fisico
- Dal 2011 ad oggi  
Medico Sociale Raschiani Triathlon Pavese
- Da settembre 2014 ad oggi  
Medico Sociale Gym Art 2014 (A.D.S. di ginnastica artistica)
- Dal 2000 ad oggi  
C.D.O. Centro di Omeopatia di Milano  
Docente di Omeopatia Classica Unicista e Consulente

- Date (da – a) Dal 2003 ad oggi
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Medici Omeopati
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Delegato Regione Lombardia all'Assemblea Nazionale
- Date (da – a) 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Collegio di Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Docente del corso: Mens sana in corpore sano
- Date (da – a) ottobre-novembre 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione Gassho Scuola Zen Shiatsu Pavia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Docente del corso: Medicina Tradizionale Cinese
- Date (da – a) aprile 2015 – maggio 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione YAC Italia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Membro Comitato Scientifico
- Date (da – a) febbraio 2016 – dicembre 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Mediperson Centro Diagnostico Riabilitativo
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Consulente Specialista

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 15/8/1982 – 21/8/1982
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Aeronautica Militare – Comando Generale delle Scuole – Centro di Volo a Vela Guidonia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Cultura Aeronautica svolto a Cervia
  - Qualifica conseguita Frequenza con Esito Favorevole
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) 1983
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico G. Galilei-Borgomanero (NO)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Maturità scientifica
  - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) 1989
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Pavia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
    - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Date (da – a)
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
    - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Laurea in Medicina e Chirurgia (votazione 110/110 e lode)
- 1989  
Università di Pavia
- Esame di Stato di medicina e chirurgia
- Abilitazione professionale
- 1982  
Dipartimento di lingue e letterature straniere moderne – Università di Pavia
- Esame di Lingua inglese (Prof. W.R. Cook)
- Giudizio: molto buono
- 1994  
Università di Pavia
- Fisiologia muscolare
- Dottorato di Ricerca in Fisiologia
- 1994  
I.R.C.S.S. Policlinico S. Matteo –Servizio di Anestesia e Rianimazione II- Pavia
- Si aggiudica la Borsa di Studio Bando n. 3669/91/gen Trapianto di fegato
- 1996  
Università di Pavia-Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Fisiologia
- Cultore della Materia
- 1997  
Università degli studi di Pavia
- Fisiologia Muscolare
- Qualifica di Post-Dottorato

- nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) 2/1998
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Statistica Medica ed Informatica Medica
  - Qualifica conseguita Superamento esame di Statistica, Epidemiologia ed Informatica Medica
- 
- Date (da – a) 1998
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Medicina Omeopatica di Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Omeopatia classica
    - Qualifica conseguita Attestato corso Triennale
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 
- Date (da – a) 1999
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola di agopuntura So-Wen-Milano (aderente F.I.S.A. Federazione Italiana Società di Agopuntura)
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Agopuntura e Medicina Cinese
    - Qualifica conseguita Attestato corso quadriennale
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 
- Date (da – a) 2000
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione C.D.O. Centro di Omeopatia-Milano
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Omeopatia Classica
    - Qualifica conseguita Full time training di 4000 ore
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Attestato di frequenza e superamento esame finale
- 
- Date (da – a) 2001
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro di Bioingegneria ASL1 Regione Piemonte COREP Politecnico di Torino
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Surface EMG for non invasive assessment of muscles (SENIAM)
    - Qualifica conseguita Corso teorico e sperimentale con esame finale
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 
- Date (da – a) 1997-98 a 2000-2001
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Pavia-Facoltà di Medicina e Chirurgia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Specializzazione in Medicina dello Sport (votazione 50/50 e lode)
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- 
- Date (da – a) 5/2006
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dr Berry Sears
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Zone Consultant-Dieta Zona
    - Qualifica conseguita Zone Consultant
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) 3/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AREU Regione Lombardia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso teorico-pratico linee guida ILCOR 2005
  - Qualifica conseguita BLS Esecutore
- Date (da – a) 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso Base Tape neuromuscolare tenuto da Civardi Andrea
  - Qualifica conseguita
- Date (da – a) 4/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AREU Regione Lombardia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BLS-D Basic Life Support
  - Qualifica conseguita Operatore Laico
- Date (da – a) 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Interdipartimentale di Biologia e Medicina dello Sport- Università di Pavia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Ecografia muscolo-tendinea (Dott.ssa Olivia Bottinelli)
- Date (da – a) 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AREU Regione Lombardia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BLS-D Basic Life Support
  - Qualifica conseguita Operatore Laico
- Date (da – a) 19-20/02/2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di qualificazione per Docenti PSS-D FMSI
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di qualificazione per docenti PSS-D FMSI – Guida al primo soccorso con defibrillatore
  - Qualifica conseguita Docente PSS-D FMSI
- Date (da – a) 2017 - 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master di II livello di Cardiologia dello Sport – Università di Padova
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Cardiologia dello Sport
  - Qualifica conseguita Master in cardiologia dello sport
- Date (da – a) 09/11/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Retraining BLSD e retraining qualificazione per Docenti PSS-D FMSI
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di qualificazione per docenti PSS-D FMSI – Guida al primo soccorso sportivo e BLSD
  - Qualifica conseguita Docente PSS-D FMSI

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE (VEDI FORMAZIONE, ESAME LINGUA INGLESE 1982)

BUONO

BUONO

BUONO

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

ESPERIENZA DI LAVORO IN GRUPPI SIA IN AMBITO CLINICO CHE IN GRUPPI DI RICERCA MULTIDISCIPLINARI

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Capacità di collaborazione con altre figure professionali per la realizzazione di progetti di Ricerca Medico-Scientifica e/o realizzazione Tesi di Laurea. Coordinazione di gruppi di Ricerca

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

UTILIZZO COMPUTER SISTEMA WINDOWS, ATTREZZATURE SPECIFICHE LABORATORIO BIOCHIMICA, ELETTROFISIOLOGIA , LABORATORIO ERGOMETRIA, METABOGRAFO, PEDANA STABILOMETRICA, PODOSCOPIO, SPIN TRAINER, ECOGRAFO, IMPEDENZIOMETRO.

COMPETENZE DI MICROCHIRURGIA SU PICCOLI ANIMALI (LABORATORIO DI FISIOLOGIA E FARMACOLOGIA) SOSTITUZIONI DI MEDICI DI MEDICINA GENERALE

PROGRAMMI DI ALLENAMENTO PER RUNNERS, TRIATHLETI, NUOTATORI, CICLISTI (VALUTAZIONI FUNZIONALI, TEST CONCONI E VALUTAZIONE DELLA SOGLIA AEROBICA ED ANAEROBICA)

PROGRAMMI NUTRIZIONALI E DI INTEGRAZIONE PER ATLETI E SEDENTARI CHE SI AVVICINANO ALLO SPORT.

TEST ERGOMETRICI CARDIOLGICI

VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA MEDIANTE BIOIMPEDENZIOMETRIA

PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO TERAPIA

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

[ Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. ]

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

TESSERATA FIDAL , FITRI, FGI. PARTECIPA A GARE AGONISTICHE DI ATLETICA, NUOTO E TRIATHLON

1983 BREVETTO DI ASSISTENTE BAGNANTI (BREVETTO N.30669)

PATENTE O PATENTI

Patente di guida A e B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

L'attività di ricerca si è articolata sui seguenti temi:

1. Valutazione e studio delle capacità aerobiche, anaerobiche e delle condizioni cardiocircolatorie di soggetti praticanti diverse attività sportive, di soggetti sani normali e di soggetti diabetici in età pediatrica.
2. Valutazione della validità di apparecchiature utilizzate per simulare varie attività sportive (isostep-isoclimb, pagaiaergometro)
3. Studio delle proprietà contrattili del tessuto muscolare cardiaco, in particolare, determinazione e valutazione di parametri della contrazione muscolare di muscoli papillari e trabecole cardiache di ratto.
4. Isolamento di proteine contrattili e valutazione dell'attività ATPasica.
5. Studio degli effetti di farmaci inotropi positivi inibitori delle fosfodiesterasi (amrinone, milrinone) su muscoli papillari di ratto.
6. Studio degli effetti dell'ipotiroidismo su trabecole cardiache di ratto.
7. Studio degli effetti dell'invecchiamento sulla contrattilità cardiaca di ratto.
8. Studio dell'attività elettrica e degli effetti del testosterone sull'attività elettrica del miocardio ventricolare di ratto.
9. Studio dell'aspetto morfologico della membrana di miociti ventricolari e sue modificazioni in seguito a trattamento ormonale.
10. Ricerche sui meccanismi di tossicità acuta su epatociti isolati.
11. Studio dei meccanismi di danno da anossia e ipossia su fegato isolato e perfuso.
12. Ricerche sui meccanismi di danno da ischemia-riperfusionazione epatica.
13. Ricerche sulla modulazione ormonale e sulla preservazione del fegato da trapiantare.

-Ha partecipato al progetto di ricerca su Twist Bike Atlantic in collaborazione con Dobertec e Dipartimento di Ingegneria Meccanica dell'Università di Pavia

-Ha partecipato al Progetto Cycling Position System (CPS) per l'ottimizzazione dell'assetto su bici da strada. Valutazione fisiologica e metabolica.

Attualmente svolge i seguenti progetti di ricerca:

-in collaborazione con il Centro di Senologia degli Istituti Clinici Scientifici S. Maugeri di Pavia nella prescrizione di Esercizio Terapia in donne operate di cancro alla mammella

-in collaborazione con il Dipartimento di Ingegneria Meccanica dell'Università di Pavia nello studio e analisi posturale di atleti handbikers

**ALLEGATI**

CONTRIBUTI A CONGRESSI E PUBBLICAZIONI